

ДЕМЕНЦИЯ – это синдром прогрессирующего слабоумия, который приводит к разрушению социального взаимодействия и повседневного функционирования пациента

МАРКЕРЫ ПРИ ДЕМЕНЦИИ

Когнитивные нарушения

Изменения в личности

Изменения в поведении

Изменения в эмоциональной сфере

ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТОВ С ДЕМЕНЦИЕЙ

1. Память
2. Внимание
3. Мышление
4. Речь
5. Гнозис
6. Проксис

ПРОБЛЕМЫ В ПОВЕДЕНИИ

- Двигательное возбуждение
- Стремление вернуться домой
- Ночные блуждания
- Сборы и перекладывания вещей
- Агрессия

Не стоит считать деменцию нормой

Настроение окружающих очень влияет на пациента

ПРИ КОНТАКТЕ С ПАЦИЕНТОМ С ДЕМЕНЦИЕЙ ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- | | |
|--|---|
| <p>1 У пациента нарушено восприятие</p> <p>2 В поведении – стремление удовлетворить потребности</p> <p>3 Поведение – отражение воспоминаний</p> | <p>4 Пациент скрывает свои планы, если знает, что вы их не одобряете</p> <p>5 Пациент с деменцией не может жрать</p> <p>6 Странное поведение могут вызывать галлюцинации</p> |
|--|---|

ПРИЧИНЫ ВОЗБУЖДЕНИЯ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ

- | | |
|--|--|
| <p>1. Нарушение биоритмов</p> <p>2. Дезориентация во времени и пространстве</p> <p>3. Повышенная тревожность в вечернее время</p> <p>4. Болевые ощущения</p> | <p>• Определите ли болевые ощущения у пациента</p> <p>• Методом перебора попробуйте узнать потребности пациента, начиная с простых</p> <p>• Сформулируйте распорядок дня</p> |
|--|--|

что делать?

КАК ВЕСТИ СЕБЯ МЕДСЕСТРЕ:

- Попытаться найти причину боли пациента
- Посмотреть на свое отражение
- Привести свои чувства в порядок
- Спросить пациента напрямую
- Присоединиться к пациенту
- Выразить согласие с его чувствами
- Отвлечь пациента

Физические причины агрессии:

- Боль
- Голод, запор, вынужденная поза, свет, шум, холод, жара, духота

Психологические причины агрессии:

- Пациент воспринимает свой нереальный мир
- Галлюцинации
- Незнакомые люди
- Зрительные и слуховые нарушения
- Неправильная оценка действий медсестры
- Игнорирование медсестрой мнения пациента

ПРАВИЛА КОММУНИКАЦИИ

на 1 стадии деменции

- ✓ Проверьте ваше лицо и интонацию
- ✓ Не обвиняйте в забывчивости
- ✓ Напоминайте о таблетках и процедурах
- ✓ Подбадривайте
- ✓ Предупреждайте заранее
- ✓ Не отправляйте пациента одного
- ✓ Минимальный тактильный контакт
- ✓ Говорите короткими фразами

на 2 стадии деменции

- ✓ Будьте чуткими и добрыми
- ✓ Используйте безопасные прикосновения
- ✓ Будьте ответственны в поведении
- ✓ Переключайте внимание при странном поведении

на 3 стадии деменции

- ✓ Старайтесь занять пациента «делом»
- ✓ С пациентом контакт невозможен, однако важно соблюдать правила общения
- ✓ Бережно относитесь к родственникам пациента
- ✓ Позаботьтесь об их комфорте и помогите при эмоциональных переживаниях