|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ**  *(памятка для пациентов)* |  |

Чрезмерное использование антибиотиков, особенно прием антибиотиков, когда они не являются правильным лечением, способствуют устойчивости к антибиотикам

**КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ СЛУЧАЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИБИОТИКОВ НЕ ОПРАВДАН И НЕ ЦЕЛЕСООБРАЗЕН!**

Все больше инфекционных заболеваний становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков. Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

В последние годы темпа развития лекарственной устойчивости привели к росту числа проблем со здоровьем.

Это включает:

**🗵** Более серьезное заболевание

**🗵** Более длительное восстановление

**🗵** Более частые посещения медицинских работников

**🗵** Более дорогие и сложные диагностические процедуры

**🗵** Более частое или более длительное пребывание в больнице

Антибиотики лечат инфекции, вызванные бактериями. Но они не лечат инфекции, вызванные вирусами (вирусные инфекции). Например, антибиотики являются правильным лечением острого фарингита, вызванного бактериями. Но неправильно лечить антибиотиками большинство болей в горле, вызванных вирусами

Прием антибиотиков при вирусной инфекции:

**🗵 НЕ** вылечит инфекцию

**🗵 НЕ** защитит других людей от болезни

**🗵 НЕ** поможет Вам или Вашему ребенку почувствовать себя лучше

**🗵** Может вызывать ненужные и побочные эффекты

**🗵** Способствует устойчивости к антибиотикам

*Заманчиво прекратить прием антибиотика, как только почувствуете себя лучше. Но Вам нужно пройти полное лечение, чтобы убить болезнетворные бактерии.*

*Если Вы не принимаете антибиотик в соответствии с предписаниями, возможно, позже Вам придется снова начать лечение.*

*Если Вы прекратите его прием, это также может способствовать распространению устойчивых к антибиотикам свойств среди вредных бактерий.*

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ УМЕНЬШИТЬ РАЗВИТИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:**

|  |  |
| --- | --- |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | **НЕ настаивайте** на выписке Вашим лечащим врачом рецепта на антибиотики |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Регулярно **мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд**. Очищайте любые порезы или раны, чтобы избежать бактериальных инфекций, требующих лечения антибиотиками |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Регулярно **проводите вакцинацию**. Некоторые вакцины защищают от бактериальных инфекций, таких как дифтерия и коклюш. Перед дальней поездкой также проверьте, нужны ли Вам какие-либо вакцины |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Снизьте риск заражения бактериальной инфекцией, **распространяемой через пищу**. Не пейте сырое молоко. Мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой. Готовьте продукты до безопасной внутренней температуры |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Используйте антибиотики только **по назначению врача**. Принимайте предписанную суточную дозу. Завершайте полное лечение. Сообщите своему врачу, если у Вас есть какие-либо побочные эффекты |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Никогда **не принимайте оставшиеся антибиотики** при другом заболевании для более позднего заболевания. Скорее всего, это не тот антибиотик. И они, вероятно, не включают полный курс лечения. |
| Восклицательный знак знак препинания векторный дизайн элемент рисованной |  Премиум векторы | Никогда **не принимайте антибиотики, прописанные другому человеку**, и не позволяйте никому принимать Ваши антибиотики |