



Памятка пациенту в случае экстравазации контрастного вещества

Уход за местом экстравазации в домашних условиях:

- В течение следующих 24 часов в периоды времени, когда вы не спите, каждый час на 15 минут прикладывайте к поражённому участку холод. Оберните лёд чистым полотенцем или тканью. Не кладите лёд непосредственно на кожу. Это поможет уменьшить отек и дискомфорт.
- После первых 24 часов прикладывайте тёплые компрессы для уменьшения симптомов
- В течение следующих 24-48 часов как можно чаще приподымайте место экстравазации, это поможет уменьшить отек и улучшить кровоснабжение участка.
- Принимайте душ, используя мягкое мыло, и осторожно промакивайте участок насухо. Не подвергайте участок воздействию каких-либо жидкостей.
- Перед выходом на улицу прикрывайте затронутый участок, чтобы защитить его от солнечного света. Солнечный свет может усилить раздражение.
- Не допускайте сдавливания участка.
- Носите свободную одежду. Обтягивающая одежда может вызвать раздражение на затронутом участке.
- Не массируйте и не трите область вокруг места экстравазации.

Когда следует обращаться за медицинской помощью?

Запишитесь на прием к хирургу, если у вас возникли изменения в месте экстравазации или вокруг него, например:

- Появление или усиление боли или чувства жжения;
- Покраснения или изменения цвета кожи;
- Отек
- Повреждение кожи в месте экстравазации (волдыри, жидкие выделения)
- Онемение, покалывание или изменение ощущений в месте экстравазации
- Теплая или горячая на ощупь кожа
- Возникли проблемы с подвижностью на месте экстравазации, например, вы не можете согнуть руку;
- Температура тела 38 °C или выше.