Как использовать тонометр для дистанционного наблюдения.

Для подключения и синхронизации тонометра с вашим смартфоном следуйте инструкциям ниже.

Системные требования для корректной работы приложения: для Android – версия ОС не ниже 8, для iOS – версия не ниже 14. При необходимости обновите программное обеспечение.

Скачайте приложение «Умный мониторинг здоровья» в магазине Google Play или App Store и авторизуйтесь через Госуслуги.

Android: <u>https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.sber.rpm.smartHealth</u> iOS: <u>https://apps.apple.com/ru/app/умный-мониторинг-здоровья/id6444276774</u>

1. Выберите регион «Другой»

_	
Выберите р	егион
Если вы участник программы мониторинга, выберите регион наблюдения	
Республика Калмыки	я
Пермская область	
Тульская область	
Чукотский край	
Ярославская область	
Другой регион	~
Прод	олжить

2. Внизу выберите раздел «Устройства»



3. Нажмите кнопку «Подключить устройство»



4. Выберите модель «Сбер3доровье». Чтобы подключить устройство, следуйте инструкции в мобильном приложении.



5. После появления надписи «Устройство подключено» нажмите «Перейти к замерам» и выберите «Гипертония» - замеры будут отображаться на этом экране



6. Подключенный прибор автоматически передает данные в мобильное приложение, для этого **мобильное приложение «Умный мониторинг здоровья» должно быть обязательно открыто** на вашем телефоне

Ваши замеры	
🗢 Гипертония	Сегодня, 15:15 👂
120/80 мм рт.ст. Оптимальное ~ 80 уд./мин	^{III} III
 Диабет 2 типа 4,4 ммоль/л Легкая гипергликемия 	28 okt, 15:23 >
 Кибкий монитор 36,6 °С 	ринг 28 окт >
Возраст сердца и риск сердечно-сосудис заболеваний	стых

Замеры можно добавить вручную:
 Раздел «Замеры» - «Гипертония» - «Добавить замер»

