

ПРИКАЗ № 36-19/20

«20» марта 2020 г.

г. Москва

О внедрении мер защиты от новой
коронавирусной инфекции
персонала Филиала компании
с ограниченной ответственностью «Хадасса Медикал ЛТД»
согласно рекомендациям головного госпиталя Хадасса (Иерусалим, Израиль)

Следуя приказу головного госпиталя Хадасса (Израиль) от 20 марта 2020 года,
приказываю:

1. Утвердить руководство для всего персонала клинко-диагностического
центра «Хадасса Медикал Сколково» - Защита медицинского персонала от COVID-
19 (Приложение №1).

2. Организовать на базе клинко-диагностического центра «Хадасса Медикал
Сколково» службу экспертного консультирования по вопросам мер профилактики и
лечения новой коронавирусной инфекции.

Адрес для направления заявок по вопросам профилактики и лечения
коронавирусной инфекции: info@skolkovomed.com.

Заявки принимаются от медицинских организаций, физических лиц; будут
обрабатываться профильными медицинскими специалистами клинко-
диагностического центра «Хадасса Медикал Сколково» и головного госпиталя
«Хадасса» (Иерусалим, Израиль) (по запросу).

3. Обеспечить размещение информации о руководстве и службе экспертного
консультирования на сайте Hadassah.moscow и др. доступных платформах.

Глава Филиала компании
«Хадасса Медикал ЛТД»



Р.М. Бекмансуров



Приложение № 1 к приказу № 36-19/20
от 20 марта 2020 г.

Защита медицинского персонала от COVID-19 –
обновлённое руководство для всего медицинского персонала

Защита медицинского персонала является главной целью! Информирование о путях заражения, гигиене рук и правильного использования защитных средств - наилучший способ сохранить наше здоровье!

Пути заражения:

- Основным механизмом распространения вирусной инфекции является респираторный путь передачи через **выделяемые брызги слюны** при кашле, во время разговора и при чихании, распространяющиеся в воздухе на расстояние до 2 метров.
- Капли слюны могут попадать на поверхности, приводя к их загрязнению. Коронавирус сохраняет жизнеспособность на поверхности **до 3 суток**. Поэтому инфицирование может произойти при **непосредственном контакте** с дверными ручками, кнопками, клавиатурами и многоразовым медицинским оборудованием.
- При выполнении такой процедуры, как интубация или дренирование отделяемого из дыхательных путей, может образоваться аэрозоль из крошечных частиц, которые остаются в воздухе в течение длительного времени. В таких случаях инфекция способна передаваться **воздушным путем**.
- В большинстве случаев инфицирование происходит в результате выполнения манипуляций на пациенте с симптоматикой заболевания. Тем не менее, имеются также случаи заражения от пациентов без симптомов.

Как предотвратить заражение:

1. Гигиена рук:

Дезинфекция рук с соблюдением правильной техники необходима для предотвращения заражения коронавирусом, который может быть уничтожен путем применения спиртосодержащего препарата «а-Дазол» или путем мытья рук с мылом под проточной водой.

В обязательном порядке дезинфицируйте руки до и после контакта с пациентом или окружающей его обстановкой, а также перед одеванием защитного снаряжения и после его снятия.

Не ограничивайтесь только этим! Вы все время соприкасаетесь с окружающей обстановкой и лицом, даже неосознанно – таким образом вы можете перенести возбудителя с рук на другие части тела, в том числе слизистые оболочки. По возможности возьмите за правило проведение дезинфекции рук и максимально соблюдайте это правило. По возможности не касайтесь руками слизистых оболочек рта, носа, глаз.

2. Защитная маска:

- Хирургическая маска обеспечивает защиту от респираторного попадания капель слюны и поэтому рекомендована к использованию для всего персонала (за исключением случаев аэрозольного механизма воздействия). **Использование хирургической маски считается наиболее эффективным средством защиты, применяемым для предотвращения заражения вирусами гриппа и ОРВИ - независимо от масок №95 (респираторов).**

- **Маска № 95** способна защитить от аэрозольного механизма распространения вируса и предназначена для применения во время проведения процедур, приводящих к возникновению аэрозоля. Для эффективности применения данной маски она должна быть тщательно подобрана к размерам лица для пригодности и целесообразности ее ношения. Люди, носящие бороду, не могут гарантированно подобрать оптимальный размер маски № 95.

Ключевые аспекты:

1. Маска является одноразовым средством защиты. Нет необходимости менять маску при переходе от пациента к пациенту, но после снятия маски ее необходимо утилизировать в мусорное ведро.
2. Хирургическая маска является средством защиты первой линии. Использование масок № 95 в ситуациях, когда они не требуются, создает дефицит данных масок там, где они действительно необходимы.
3. Инфицирование происходит при тесном контакте с больным. Как правило, тесным считается контакт в течение 15 минут на расстоянии менее двух метров (сборы персонала, кабинеты врачей, письменный стол на рецепшене). Перемещения по коридору не являются опасными. Следует воздержаться от большого скопления людей в одном месте.

Три уровня защиты медицинского персонала в зависимости от уровня риска:

1-ый уровень:

Лечение пациентов без подозрения на COVID-19 (при отсутствии респираторных симптомов, не посещавших заграничные страны, не контактировавших с пациентом, у которого подтверждено заражение):

1. **Использование хирургической маски при любом взаимодействии врача с пациентом.** Данный шаг предназначен для защиты медицинского персонала от бессимптомных пациентов и для защиты пациентов от медицинского персонала.
2. **Использование хирургической маски на рабочих совещаниях, длительностью более 15 минут (желательно исключить таковые), а также во время выездов медицинского персонала, для предотвращения ситуации, когда весь персонал будет отстранен из-за подтверждения диагноза у одного из сотрудников медицинского персонала.**

В данных случаях использование хирургической маски способно исключить необходимость в отстранении от работы и самоизоляции.

2-й уровень:

Лечение пациента с подозрением на COVID-19 (при наличии респираторных симптомов, вернувшегося из-за границы или контактировавшего с пациентом, у которого подтверждено заражение), являющегося заразным для окружающих. Поэтому подозреваемым является любой пациент, сообщающих о наличии у него респираторных симптомах (кашель, одышка, боль в горле) или повышении температуры тела.

Требуемый уровень защиты - защита от капельного распространения и сенсорного контакта: хирургическая маска, защита лица, одноразовый халат и перчатки. В приемном покое биологического отделения следует использовать водонепроницаемый халат.

(Если пациенту проводится процедура на органах дыхания, вызывающая возникновение аэрозоля, требуется использование защитной маски № 95).

3-й уровень

Работа в выделенном комплексе с пациентами, инфицированными COVID-19.

Требуемый уровень защиты: респираторный + сенсорный: маска № 95, защита лица, водонепроницаемый халат и перчатки.

Глава Филиала компании
«Хадасса Медикал ЛТД»



Р.М. Бекмансуров

